

漢書門			
3119	1009	179	129
冊	架	函	號

庫文閣内	
三二四	一〇九九
冊	架
大九	一

道家
三三

内閣文庫	
番號	漢 10099
冊數	1 (1)
函號	311 269

311-269

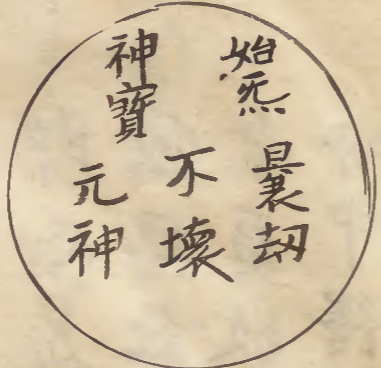


乎中因取以註釋用壽諸梓流傳于世以為脩
真養生之指趣夫豈無所補云故序

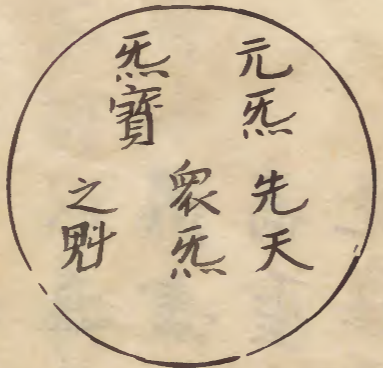
成化十九年仲冬吉日

御註心印經序終

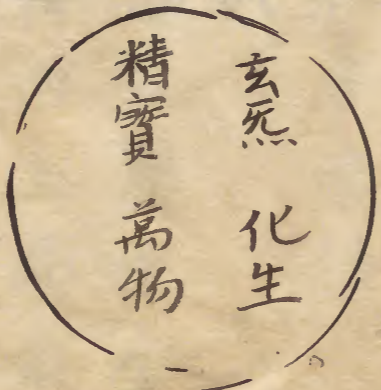
上藥三品



中品



下品



讚曰

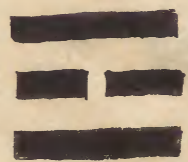
玄元始炁
理無二致
擎天柱地
收歸金鼎

太極精華
三者一家
飛景流霞
結就丹砂

玄谷帝君拜讚

心印

圖



讚曰

即心是印

操存在我

千真敬禮

守中得要

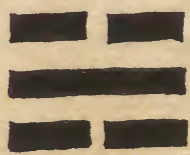
以道為基

用舍以時

萬聖受持

堯舜是師

玄谷帝君拜讚



御註心印經

上藥三品

註曰上藥者即身中精氣神之藥也金石草木飛走之類不可以喻之神曰上品氣曰中品精曰下品故曰三品精能生氣氣能生神榮衛一身莫大乎此知之脩煉積精化為氣積氣化為神煉神返慮則與太虛同其體矣

神與氣精

註曰神者乃元始祖神精乃先天地精氣乃混元祖氣實太極之英華人身之大藥若非

玄谷帝君註

此三者人從何生或以思慮神呼吸氣文感
精而比喻則去道遠矣

恍恍惚惚

註曰恍兮惚其中有物蓋言其中有真一之
氣存焉若能於恍惚中採此真一之氣丹道
成矣

杳杳冥冥

註曰杳兮冥其中有精蓋言其中有真一之
精存焉若能於杳冥中採此真一之精丹道
得矣

存無守有

註曰無者乃龍之象喻身中之氣有者乃虎

之形喻身中之精龍虎雖人身中而無形狀
今以氣比龍以精比虎龍為難降之物固當
存之虎乃難制之物固當守之若以有無交
入龍虎相投精氣凝結存之守之則大藥成
矣

頃刻而成

註曰頃刻而成丹者此聖人開悟學徒進道
之速也其行功進火溫養調護必須三年九
載方獲有成矣

迴風混合

註曰迴風運氣混合萬神此奪天地大造化
之機知之者則宇宙在乎手萬化生乎身矣

百日功靈

註曰、脩丹煉已功、須百日方見靈驗、而欲奪天地大造化、別須積功累行、三年九載、斯至上聖高真之地位矣。

默朝上帝

註曰、上帝即上天也、在人身中求之、即元神元精也、默朝者、靜中存想飛謁也、元神即元始天尊、元氣即道德天尊、元精即靈寶天尊也、默朝者、豈有外於一已之精氣神哉。

一紀飛昇

註曰、一紀一周年也、學仙之徒、苟積功累行、日積月就、道成果滿、上膺天詔、金簡記名、豈

不謂之飛昇乎。

智者易悟

註曰、內煉之理、實非高遠難行之事、知者過之、愚者不及也、殊不知道寓於天地間、無物不然、一語一默、一動一靜、莫非至道存焉、知其理、悟其玄、則仙道可冀矣。

昧者難行

註曰、昧者、意既滯於物、心不在乎道、貪名逐利、而流浪生死、雖知有大道、而反以為不足行、雖曰難行、吁亦自殆而已矣。

履踐天光

註曰、宇泰定、則發乎天光、大脩行人、方天光

陽生之時真氣漸至即當履踐採攝其氣以歸中宮而結內丹矣

呼吸育清

註曰呼者濁氣從有而出吸者清氣從無而生人能效天地升降之氣育其清者而實為陽則身仙矣經云呼吸元氣以求仙是也

出玄入牝

註曰玄為天屬陽牝為地屬陰玄牝雖本乎無中來而二氣得升降行乎其中所以天長地久人知身中玄牝一竅虛中不屈則與天地同矣
若亡若存

註曰道之在身杳冥恍惚立乎無方似有若無隨時而寓一本萬殊放之則彌六合卷之則退藏於密豈非若亡若存乎

綿之不絕

註曰內功靜煉在乎息上功夫使其綿之若存真氣入乎其中務令少入少出則神識得定矣經云故至誠無息不息則久深得養生之旨矣

固蒂深根

註曰物生大塊間各有根蒂天有天根地有地根人有人根真踵即人根也人能固其真踵則蒂固而根深矣真踵二字存乎真師口訣

人各有精

註曰精者人之至純至粹者也。資生六脉周流一身。若人精全則五内發光。神完氣固。百病不生。精竭則神光落而致死亡矣。

精合其神

註曰神者乃一身之宗。非精以助之則無以合其神。精若不走散充足則神住舍而不外馳矣。

神合其氣

註曰氣者乃一身之帥。非神以衛之則無以充其氣。神若不飛揚定寐則氣歸元而不外散矣。

氣合體真

註曰真者乃太極之本真也。生育天地。掌握性命。人若呼吸元氣。一依其度。則與天地同體矣。

不得其真

註曰精氣神之在己。榮衛一身之天地。由水之有源。木之有本。倘一耗散無全。則失其本真矣。

皆是強名

註曰大道本無名。強名非是道。世人所以不得真道者。無他。以其精神耗散。失其本性而已矣。

神能入石

註曰神化無方、隱顯莫測、出造化而無形、入金石而無礙、何莫而非一神之所為矣。

神能飛形

註曰形以道全、非神以輔翊之、則不能以飛其形矣、真仙上聖、乘風御氣、飛雲走霧、皆仗其神、是知神妙萬物、而不可測者也。

入水不溺

註曰水者北方之正氣、在人屬腎、主精、人能窒慾、攝精、養腎、使腎水不下流、氣生其中、則不溺於安河矣。

入火不焚

註曰火者南方之正氣、在火屬心、主血、人能懲忿、調血、養心、使心火不上炎、神生其中、則不焚於火坑矣。

神依形生

註曰神者形之主、形者神之舍、神非形不生、形非神不立、形神俱妙、則與道合真矣。

精依氣盈

註曰精者氣之元、氣者精之佐、若精能依其氣、氣能歸其元、精氣盈滿於一身、則百骸俱理矣。

不凋不零

註曰精神之在身、充溢五內、肌骨俱發光華。

通體冲和。如陽春之行乎時也。熙々皞々品物咸亨。豈有凋零哉。

松栢青青

註曰。松栢耐歲寒之物也。根株不改。枝葉長春。聖人功滿天地。德積厥躬。精神充富。道氣洋洋。豈異於此哉。

三品一理

註曰。三品訓見首句。一理即一本萬殊也。言其精氣神名雖殊而本則一也。

妙不可聽

註曰。聖經妙典。大梵真詮。玉韻琳瑯。萬神敬禮。非世可得而聞也。受持聽聞者。宜加欽畏。

其聚則有

註曰。聖經言人之有生。非自生也。以其精氣神三者共聚而生之也。若能保精。馭氣育神。則何患不致長生矣。

其散則零

註曰。聖經云。人之輕死。非自死也。以其精竭氣散。神亡而死之也。脩真之士。諦聽此言。可不哀哉。

七竅相通

註曰。七竅者。七元之孔竅也。在天。應耳目口鼻。連絡腑臟。生精血。令人聰明。又有玄關一竅。以統之矣。

應斗之樞。在身立人之極。亦

竅之光明

註曰此言一竅通而百竅皆通照見五內皆發光明龍精溢體則聖賢現目矣

聖日聖月

註曰日月者乃坎離之至精烏兔之肝髓也。有外日月內日月外日月者運行天地以照臨萬物內日月者榮衛人身而生魂魄豈非聖者乎

照耀金庭

註曰金庭者即中宮金胎神室也人能採坎離之大藥盜烏兔之精華迴光返照五腑皆成碧色豈非照耀金庭乎

一得永得

註曰還丹之理至簡至易一得則永得矣大脩行人若能夙植靈根得遇明師指開心腑了然頓悟立躋聖位豈非永得者乎

自然身輕

註曰丹道在身自然輕快乘風御氣出入無道遙無礙與道翱翔豈非身輕者乎

太和充溢

註曰太和者乃先天之氣也人能採此真氣歸於中宮以理百骸則一身之天地豈不充溢乎

骨散寒瓊

註曰、人能保精、育神、採攝元氣、則體泛瓊酥、骨朝全色、豈非骨散寒瓊乎、

得丹則靈

註曰、丹者、乃天地之至精、陰陽之骨髓、人若得之、則遍體通靈、達聖矣、

不得則傾

註曰、不得丹之人、精神離體、魂鬼飛揚、則致亡身殞命矣、

丹在身中

註曰、丹者、象月而生也、只可就於身中而求之、不可求之於外也、身有三丹田、故曰、丹在身中、金胎神室、即結丹處、

非白非青

註曰、丹之為物、飛神走聖、通天徹地、非可以色類求之、若泥於色類、則非可與言丹道矣、

誦之萬遍

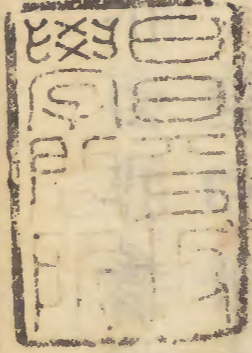
註曰、經者、非可以言語求之、然欲探其理、求其旨、熟誦萬遍、則義理幾乎明矣、

妙理自明

註曰、金丹至理、微妙玄通、不可思議、若能探其旨趣、熟誦萬遍、則神明自現、靈府自開、則玄妙之理、而自得矣、豈不明且白乎、有志於丹道者、可不勉旃、

御註心印經 終

大明嘉靖肆年玖月吉日重刊印施



妙理... 註曰... 通不可思議... 自開... 有志於

